

Le laser contre la sécheresse vaginale

Votre cahier gratuit tous les samedis | www.nicematin.com

René Frydman se livre sur la PMA

CABINET VAUDOIS
VIAGER UNION FONCIERE
Fondée en 1947
Etude gratuite • Garanties notariées • Suivi après la vente

Philippe et Caroline VAUDOIS
Spécialistes - Conseils en Viager
1, place Masséna - NICE
04 93 888 222 | 06 07 21 41 45
www.viagerunionfonciere.com

samedi 28 novembre 2015

nice-matin

la santé

Le Billet

de Nancy Cattan



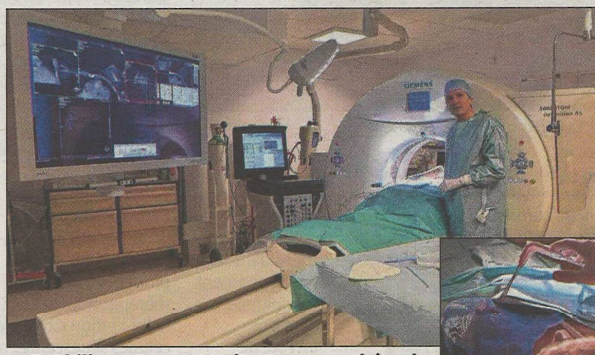
Inutile ?

Elle s'appelle Ilse. Elle a 93 ans. Je ne la connais pas. Ou seulement à travers les mots qu'elle m'a adressés. Des mots sensibles qui disent ce sentiment d'inutilité, commun à beaucoup de personnes âgées. Des mots dans lesquels on entend pourtant encore souffler le vent de la révolte, quand il est fait allusion à nos dérapages sémantiques ou notre usage fainéant et inconséquent de sigles. Oui, Ilse, vous avez raison de ne pas renoncer. Écoutez plutôt ce que raconte Judith Campisi, un éminent chercheur spécialiste du cancer, dans ce cahier. Elle nous dit qu'en chacun d'entre nous, logent de drôles de cellules, plus vieilles que les autres. Et ces cellules veillent sur nous, en intervenant dès qu'un intrus nous menace. C'est grâce à elles que la jeunesse peut prendre des risques, braver même des dangers, sans longtemps compromettre sa santé. Mais ces anges gardiens finissent par s'épuiser. Et c'est là que nous nous laissons déborder. Qui a dit que vous étiez inutile ?

Gros coup de froid sur les cancers

À la une Utiliser le froid extrême pour détruire des tumeurs. Testée avec succès sur le sein, le rein et le poumon, la cryothérapie ouvre une nouvelle voie

Par d'atteinte des tissus sains environnants, des complications réduites, aucune douleur et des suites opératoires simplifiées. A priori, la cryothérapie contre les tumeurs a tout pour plaire. Sauf son prix, très élevé, et c'est probablement le seul frein aujourd'hui à son développement. Depuis un semaine, le centre hospitalier Princesse-Grace (CHPG) à Monaco a rejoint le cercle encore très fermé des établissements hospitaliers à s'être équipés de cette technologie. Aux manettes, le Dr Philippe Brunner : « La cryothérapie est l'une des approches les plus prometteuses pour la destruction des tumeurs, de certaines métastases ainsi que pour traiter les douleurs liées à ces tumeurs », affirme le chef de service imagerie interventionnelle du CHPG. Le principe est relativement simple : libérer des cristaux de glace au sein même de la tumeur via des cryosondes (lire encadré). « On crée ainsi un appel osmotique : le liquide dans les cellules sort, elles se déshydratent et meurent. Ce traitement induit également une thrombose des vaisseaux qui irriguent la tumeur, et une dévitalisation des nerfs sensitifs, limitant ainsi la douleur ».



Le Dr Philippe Brunner traite par cryothérapie une patiente atteinte d'un cancer du sein. (Photo Michael Alesi)

Mais ce ne sont pas là, les principaux avantages de la cryothérapie par rapport aux approches existantes, et en particulier la thérapie antitumorale par le chaud (radiofréquence, laser, micro-ondes).

Tumeurs mal placées

« Celle-ci est également très efficace, mais provoque une rétraction des tissus avoisinants. Le même phénomène est observé avec la cryothérapie, mais seulement de façon transitoire ;

les tissus, lorsqu'ils se réchauffent, retrouvent leur forme initiale. » Pour l'instant, cette technique d'avenir est encore réservée aux patients atteints de tumeurs du sein, du poumon, des os et du rein. « En particulier lorsqu'elles sont mal placées, ou parce que ces patients présentent des contre-indications, comme une insuffisance cardiaque ou respiratoire, ou encore des troubles de l'hémostase (mauvaise coagulation, ndlr) », complète le Dr Brunner. Avant de conclure, prudemment : « Le choix du traitement d'un cancer fait toujours l'objet d'une réunion collégiale entre spécialistes de cette maladie qui vont définir quelle approche est la plus appropriée. »

Comment ?

Le principe consiste à introduire sous contrôle scanner ou IRM de fines aiguilles (des cryosondes) au sein de la tumeur. À l'extrémité de chaque aiguille, une chambre de décompression permet, lorsque l'on fait circuler de l'argon, d'abaisser la température de -40° jusqu'à -180 °C. Il se forme ainsi, à l'extrémité des aiguilles, une boule de glace englobant la tumeur. Le traitement consiste en l'alternance de deux phases de froid de 10 minutes suivies d'une phase de réchauffement de quelques minutes. La procédure d'ablation tumorale – sous anesthésie locale – est contrôlée au millimètre près et en temps réel par l'imagerie.

demment : « Le choix du traitement d'un cancer fait toujours l'objet d'une réunion collégiale entre spécialistes de cette maladie qui vont définir quelle approche est la plus appropriée. »

NANCY CATTAN
ncattan@nicematin.fr

Pourquoi le risque de cancer augmente avec l'âge

Recherche Rencontre à Nice avec l'une des plus scientifiques les plus connues au monde dans le champ du vieillissement. Elle raconte les dessous de cette liaison fatale entre âge et maladies

Elle est la papesse mondiale du vieillissement. Aussi modeste que brillante, le Pr Judith Campisi présentait ce mois-ci à Nice, dans le cadre de la 8^e conférence internationale bisannuelle de l'International CCN Society organisée par le Pr Bernard Perbal (1), ses travaux sur les liens entre âge et maladies. Des travaux qui ont été récompensés par les prix les plus prestigieux.



Pr Judith Campisi. (Photo P. B.)

Que se passe-t-il au cours du vieillissement ?

Le vieillissement est caractérisé par un déclin progressif des fonctions des organes, tissus et cellules. Des pathologies bien connues sont ainsi associées à l'avancée en âge, comme l'athérosclérose, l'ostéoporose ou encore les maladies neurodégénératives. Mais, le vieillissement est aussi associé à une prolifération cellulaire inappropriée qu'on appelle « hyperplasie ». On pense actuellement que si on vit assez longtemps, la probabilité que l'on développe un cancer est de 100 %. Même si tout le monde heureusement n'en meurt pas !

Comment explique-t-on cette forme de fatalité ?

Lorsque les cellules vieillissent, elles perdent progressivement la capacité

de se diviser et deviennent sénescentes, un état classiquement considéré comme irréversible. Ces cellules sont rares chez les gens jeunes, et leur nombre augmente avec l'âge dans de nombreux tissus. Elles

(jusqu'à l'âge de 50 à 60 ans), ces cellules sénescentes ont tendance à empêcher que des cellules anormales situées dans leur environnement se multiplient. Elles ont un rôle de suppresseur de tumeur. Et, avec l'âge, elles peuvent au contraire jouer un rôle dans la promotion de tumeurs.

Élimination ciblée des cellules sénescentes

Ce qui peut surprendre, et que vous avez démontré, c'est que ces cellules peuvent aussi être protectrices ! Absolument. Dans un « environnement jeune »

Anges et démons. Comment expliquer des rôles aussi opposés ? Il faut chercher du côté d'un ensemble de protéines produites par ces cellules sénescentes, désigné sous

le nom de SASP. Tant qu'on est jeune, les composés contenus dans le SASP renforcent l'arrêt de croissance des cellules anormales éventuellement présentes. Mais lorsque les cellules sénescences s'accumulent avec l'âge, la composition de cette batterie de protéines évolue, créant, cette fois, des conditions favorables au développement de tumeurs à partir des cellules précancéreuses situées à proximité (micro-environnement). Cette évolution de la composition de SASP participerait aussi au développement des pathologies neurodégénératives et autres maladies liées au vieillissement.

Quels espoirs pour l'avenir ?

Nous expérimentons plusieurs voies thérapeutiques, dont l'élimination ciblée des cellules sénescences nous semble la plus prometteuse. Nous avons déjà obtenu quelques résultats très encourageants.

PROPOS RECUEILLIS PAR NANCY CATTAN

1. Le congrès, organisé par le Pr Bernard Perbal et Annick Perbal, s'est tenu du 3 au 8 novembre à Nice. Judith Campisi a reçu à cette occasion le prix ICCNS-SPRINGER décerné à un (ou une) scientifique renommé(e) pour son (ou sa) contribution exceptionnelle dans le domaine du vieillissement et du cancer.

Témoignage Georges, 81 ans

« Le cancer n'était pas une fatalité, juste une épreuve à traverser »

À 81 ans, Georges Serre est un retraité alerte qui ne fait vraiment pas son âge. Quatre cancers n'ont pas eu raison de ce dynamique Hyérois. Et « même s'il y a eu des moments difficiles, de la souffrance », il affirme aujourd'hui que la maladie n'a rien enlevé à sa joie et à son appétit de vivre. « J'ai eu un premier cancer, de la prostate, en 2000, commence à raconter de Georges, avant de s'interrompre et de prévenir : « Je ne suis pas très sûr des dates. Je préfère les oublier. Il y a des choses plus belles dont il faut se souvenir. » Une opération et quarante séances de rayons plus tard, il est victime d'une récidive avec un cancer du rectum et de l'intestin. « J'ai été opéré en urgence, je me suis retrouvé avec une stomie, un intestin artificiel. Ça a duré six mois, mais au départ je ne savais pas si ça serait définitif ou pas... Et puis après rebelote. Cancer du foie. On m'a réséqué six morceaux, et quelques années après, à l'occasion d'une nouvelle récidive, on m'a enlevé le lobe gauche plus la vésicule. Et vous voyez le résultat : même pas mal ! »



« Le cancer, pour moi, ce n'était pas une fatalité, reprend-il plus sérieusement. Juste une épreuve à traverser. Même si elle était très dure. Aujourd'hui je marche, je profite de la vie. Je suis un bringueur vous savez ! Je sais m'accorder des petits plaisirs comme un bon vin, profiter de tous les bons moments. J'ai bien récupéré, et je crois que d'avoir gardé un bon moral, d'avoir été bien accompagné, ça a été le facteur principal. Quand j'étais en chimio, j'ai aussi essayé d'oublier un peu mes petits problèmes en aidant les autres, en les aidant à garder le moral. Ça m'aidait, passée la souffrance, à mettre ma maladie à moi de côté. »

C. M.

Ma chevelure me désespérait !

Tina, 55 ans, institutrice. « Tout a commencé à la naissance de mon premier bébé, il y a maintenant 31 ans. Mes cheveux ont complètement changé, il sont devenus si fins que l'on pouvait voir mon cuir chevelu, ce qui me désespérait. J'étais persuadée qu'ils resteraient comme cela pour le reste de ma vie, mais maintenant j'ai trouvé Hair Volume, pour mon plus grand bien. »

MA SŒUR M'A RECOMMANDÉ HAIR VOLUME

- Ma sœur est vendeuse dans un magasin Bio, et elle m'a conseillé les comprimés 100% naturels Hair Volume. Comme elle le dit : les clients reviennent encore et encore pour en acheter, en disant qu'ils ne peuvent pas vivre sans eux ; alors forcément, elle pensait que cela valait le coup que j'essaie.

*complément alimentaire capillaire le plus vendu en pharmacie aux États-Unis 2012-2014

JE N'EN REVIENS PAS

- J'étais résignée et habituée à cette chevelure misérable, alors aujourd'hui je n'en reviens toujours pas de devoir me couper les cheveux tous les mois. Même mon coiffeur s'est écrié : « dites-moi ce que vous avez fait à votre chevelure ». Elle est devenue plus vigoureuse et beaucoup plus belle. Elle est indisconfortable de ma confiance en moi, alors je suis plus qu'heureuse de la retrouver, maintenant que je prends Hair Volume. - Tina



Hair Volume est le premier comprimé 100% naturel au monde qui associe un extrait concentré de Pomme, riche en Procyandine-B2 (un facteur de croissance) à des micronutriments. Il contient aussi de la Biotine et du Zinc qui contribuent à la croissance du cheveu, et du Cuivre qui retarde l'apparition des cheveux gris. En agissant « de l'intérieur » Hair Volume apporte volume et épaisseur pour des cheveux plus beaux ! Convient aux hommes et aux femmes.



DONNEZ CE COUPON DANS VOTRE PHARMACIE

Hair Volume 30 et 90 comprimés sont disponibles sous les codes ACL 514 34 77 et 514 34 83.

Questions ? Les experts New Nordic vous répondent au 01 40 41 06 38 (tarif local)

www.vitalco.com

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

www.biennalecancero2016.com

12^{ème} Biennale Monégasque de Cancérologie

Cours Francophone d'Oncologie

GRIMALDI FORUM MONACO

03/06 février 2016

INSCRIPTION GRATUITE*

E-mail : biennale2016@publiccreations.com

* Pour plus d'informations, contacter le Secrétariat Scientifique et Organisateur au +377 97 97 35 55